

Frühstück

mo - fr bis 12h sa + so 10h - 19h

Be good to yourself

3 **Bio** Rühreier mit Butter auf Bauernbrot mit Trüffel-Sternen-Staub und Salatgedöns ^{1 10 14}

Blue Beach Bowl Healthy Smoothie Bowl

Smoothie Bowl aus Banane Ananas Kokosnuss blaues Spirulina Dattel Minze Gurke

plus griechischer Joghurt Erdbeeren Heidelbeeren Banane und Dinkel-Crunch Sesam ^{5 8 14}

3 **Bio** Rühr - oder Spiegeleier mit Toast Butter und Salatgedöns ^{1 10 14 16}

plus Speck ^{b c} oder plus Käse ¹⁴ plus...

Avocado-Rucola-Toast veggie Rucola Avocado auf 2 gebutterten Toastscheiben mit frischen und getrockneten Tomaten Olivenöl und Zitrone ^{1 14} zusätzlich mit 2 **Bio** Spiegeleiern ¹⁰ plus

Blueberry & Pancake 3 Pancakes mit Ahornsirup Blaubeeren Bananen

Haselnüsse Pistazien Sahne und Carameltopping ^{1 10 14 20 21 a b}

Sweet Dreams 3 Pancakes mit Ahornsirup Blaubeeren Banane karamalisierte Walnüsse Pistazien griechischer Joghurt Sahne Orange Pecannüsse Caramel/Chocotopping ^{1 10 14 20 21 22 26 a b}

Mexican-Breakfast 2 Spiegeleier bio mit gebratenem Speck auf Spicy Chili

frischer Koriander Tortillachips Avocadowürfel Limette frisches rotes Chili Schmand Cherrytomaten

serviert mit Brot ^{1 8 10 14 b c}

Röstbrot Pomodoro Geröstetes gebuttertes Bauernbrot mit 3 **Bio** Rühreiern

verfeinert mit getrockneten und frischen Tomaten Basilikumpesto und Salatgedöns... ^{1 10 14 16 18c}

cold outside - get a hot drink

Roter Glühwein* kräftig und gehaltvoll

70% Glühwein 30% Spanischer Tempranillo

Weisser Winzer-Glühwein*

nicht so süß (macht kaum Flecken)

Heißer Winterapfel Apfelsaft verfeinert mit Zimt Nelke Anis Kardamom Piment Zitronenschale

Food

11h - 19h

Das Huhn im Garten 2 spicy Hühnerspieße (200g) im Sesammantel mit Teriyaki-Sauce
Blattsalat Wildkräutersalat Gurke Cherry-Tomate Mango-Orangen-Dressing ^{1 7 8 a b d} auf Wunsch mit Brot

Mango & Peanuts Blattsalat Wildkräutersalat Mangostreifen geröstete Erdnüsse Avocado
frischer Koriander und Sweet-Chili-Dressing **vegan** ^{1 19}

Green Bowl Blattsalat Wildkräutersalat Gurke Tomate Edamame Avocado Honig-Senf-Dressing Brot ^{1 16}
auf Wunsch mit Brot

Spring Bowl **vegan** lauwarmer **Bio-Basmati-Reis*** Avocado Edamame Karotten Süßkartoffel
Heidelbeeren Schnittlauch gerösteter Sesam-Limetten-Sesamdressing ^{1 3 7 8 19 a b d} * je nach Verfügbarkeit

zusätzlich mit 2 **Bio** Spiegeleiern

plus

Avocado-Rucola- Toast **veggie** Rucola und Avocado auf 2 gebutterten Toastscheiben
mit frischen und getrockneten Tomaten Olivenöl und Zitrone ^{1 14}

zusätzlich mit 2 **Bio** Spiegeleiern

plus

Spicy Bombay Boxx Spicy Zwiebel-Bhaji aus Indien (Zwiebeln mit Kichererbsenmehl)
Raita (indische Joghurt-Creme) Wildkräutersalat Cherry-Tomaten Sweet-Chili-Dip frischer Koriander
frisches rotes Chili Sesam-Limetten-Dressing serviert mit unserem **Coffee-Boxx Brot** ^{(24h Teigführung) 1 3 4 7 8 14}

Chili sin carne a la Jamie Oliver **veggie**

Kidneybohnen Kichererbsen frischer Koriander Schmand serviert mit Bauerbrot ^{1 12 14}

Deluxe >>> plus Avocado + Maistortilla-Chips plus

Pimp your chili >>> plus Chicken plus

Blue Beach Bowl ^{4 14} Healthy Smoothie Bowl

Smoothie Bowl aus Banane Ananas Kokosnuss blaues Spirulina Dattel Minze Gurke
plus griechischer Joghurt Erdbeeren Heidelbeeren Banane und Dinkel-Crunch Sesam ^{5 8 14}