

# Frühstück

mo - fr bis 12h

sa + so 10h - 19h

## Be good to yourself

3 **Bio** Rühreier mit Butter auf Bauernbrot mit Trüffel-Sternen-Staub und Salatgedöns 1 10 14

10,5

## Blue Beach Bowl Healthy Smoothie Bowl

Smoothie Bowl aus Banane Ananas Kokosnuss blaues Spirulina Dattel Minze Gurke

plus griechischer Joghurt Erdbeeren Heidelbeeren Banane und Dinkel-Crunch Sesam 5 8 14

8

## 3 **Bio** Rühr - oder Spiegeleier mit Toast Butter und Salatgedöns 1 10 14 16

plus Speck b c oder plus Käse 14 plus...

7,9

2

**Avocado-Rucola-Toast** veggie Rucola Avocado auf 2 gebutterten Toastscheiben mit frischen und getrockneten Tomaten Olivenöl und Zitrone 1 14 zusätzlich mit 2 **Bio** Spiegeleiern 10 plus

12,5

3,5

## Blueberry & Pancake 3 Pancakes mit Ahornsirup Blaubeeren Bananen

Haselnüsse Pistazien Sahne und Carameltopping 1 10 14 20 21 a b

7,9

**Sweet Dreams** 3 Pancakes mit Ahornsirup Blaubeeren Banane karamalisierte Walnüsse Pistazien griechischer Joghurt Sahne Orange Pecannüsse Caramel/Chocotopping 1 10 14 20 21 22 26 a b

12,9

**Mexican-Breakfast** 2 Spiegeleier bio mit gebratenem Speck auf spicy Baked Beans frischer Koriander Tortillachips Avocadowürfel Limette frisches rotes Chili Schmand Cherrytomaten

serviert mit Brot 1 8 10 14 b c

16,2

**Röstbrot Pomodoro** Geröstetes gebuttertes Bauernbrot mit 3 **Bio** Rühreiern

verfeinert mit getrockneten und frischen Tomaten Basilikumpesto und Salatgedöns... 1 10 14 16 18c

11

# Ice Cream Boxx

Italienisches Eis für Euch

rechts um die Ecke täglich von 13h -19h

Eis in der Waffel und im Becher

Spaghettieis und noch viel mehr Leckeres

alle unsere speisen können ein oder mehrere der 14 europäischen allergene enthalten. sollten sie unverträglichkeiten haben wenden sie sich bitte an uns.  
in euro incl. der gesetzlichen mehrwertsteuer \* enthält sulfite Pauschale für Material und Service für das Einpacken von ihren Speisen 50ct

alle preise

Food

11h - 19h

## Das Huhn im Garten 2 spicy Hühnerspieße (200g) im Sesammantel mit Teriyaki-Sauce

14,8

Blattsalat Wildkräutersalat Gurke Cherry-Tomate Mango-Orangen-Dressing <sup>1 7 8 a b d</sup> auf Wunsch mit Brot

## Mango & Peanuts Blattsalat Wildkräutersalat Mangostreifen geröstete Erdnüsse Avocado

14,3

frischer Koriander und Sweet-Chili-Dressing **vegan** <sup>1 19</sup>

## Green Bowl Blattsalat Wildkräutersalat Gurke Tomate Edamame Avocado Honig-Senf-Dressing Brot <sup>1 16</sup>

14,5

auf Wunsch mit Brot

## Spring Bowl **vegan** warmer Bio-Basmati-Reis Avocado Edamame Karotten Süßkartoffel

13,6

Heidelbeeren Schnittlauch gerösteter Sesam-Limetten-Sesamdressing <sup>1 3 7 8 19 a b d</sup>

zusätzlich mit 2 Bio Spiegeleiern

plus

3,5

## Avocado-Rucola- Toast **veggie** Rucola und Avocado auf 2 gebutterten Toastscheiben

12,5

mit frischen und getrockneten Tomaten Olivenöl und Zitrone <sup>1 14</sup>

zusätzlich mit 2 Bio Spiegeleiern

plus

3,5

## Spicy Bombay Boxx Spicy Zwiebel-Bhaji aus Indien (Zwiebeln mit Kichererbsenmehl)

14,5

Raita (indische Joghurt-Creme) Wildkräutersalat Cherry-Tomaten Sweet-Chili-Dip frischer Koriander

frisches rotes Chili Sesam-Limetten-Dressing serviert mit unserem Coffee-Boxx Brot <sup>(24h Teigführung) 1 3 4 7 8 14</sup>

## grün weiß rot

13,9

Polpette (Hackfleischbällchen) von der BESH\* in Tomatensauce Raita (indische Joghurt-Creme)

Salat mit Honig-Senf-Dressing auf Wunsch mit Brot <sup>1 10 12 14</sup>

\*BESH - Bäuerliche Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall

## Chili sin carne a la Jamie Oliver **veggie** ab ca. 7. Juli ist das Chili im Urlaub

11,3

Kidneybohnen Kichererbsen frischer Koriander Schmand serviert mit Bauerbrot <sup>1 12 14</sup>

Deluxe >>> plus Avocado + Maistortilla-Chips plus

3

Pimp your chili >>> plus Chicken plus

3

## Blue Beach Bowl <sup>4 14</sup> Healthy Smoothie Bowl

8

Smoothie Bowl aus Banane Ananas Kokosnuss blaues Spirulina Dattel Minze Gurke

plus griechischer Joghurt Erdbeeren Heidelbeeren Banane und Dinkel-Crunch Sesam <sup>5 8 14</sup>

für die Kinder kleiner Teller Pasta mit Butter und Parmesan <sup>1 14</sup>

3,8

alle unsere speisen können ein oder mehrere der 14 europäischen allergene enthalten. sollten sie unverträglichkeiten haben wenden sie sich bitte an uns.  
in euro incl. der gesetzlichen mehrwertsteuer \* enthält sulfite Pauschale für Material und Service für das Einpacken von ihren Speisen 50ct

alle preise